



## Trempe de pois chiches

### Méthode :

- ❖ On prend un hachoir électrique. (robot culinaire)
- ❖ On dépose 250 ml de pois chiches, 125 ml de pâte de sésame et 30 ml d'huile d'olive. On mélange un peu.
- ❖ On ajoute 100 ml de yogourt nature.
- ❖ On mélange encore.
- ❖ Et le tour est joué!