

## Miche de blé rôtie au bacon et cheddar

2 portions

### Matériel nécessaire :

- ❖ planche à découper
- ❖ couteau d'office
- ❖ plaque à pâtisserie
- ❖ spatule

### Ingrédients :

- ❖ 4 tranches de pain de blé en miche
- ❖ 120 g de fromage cheddar doux tranché
- ❖ ½ pomme tranchée
- ❖ 4 tranches de bacon
- ❖ 15 ml de margarine ou de beurre

### Méthode :

#### Cuire le bacon

Déposer une feuille de papier absorbant dans une assiette, y placer les tranches de bacon, puis déposer une autre feuille de papier absorbant dessus. Cuire au four micro-ondes pendant quelques minutes (le bacon doit commencer à être croustillant).

#### Assembler les sandwichs

Déposer 2 tranches de pain sur la planche, garnir de cheddar, ajouter le bacon, puis les tranches de pommes. Ajouter l'autre tranche par-dessus.

#### Cuire les sandwichs

Chauffer une poêle antiadhésive à feu moyen. Badigeonner chaque côté d'un peu de margarine. Cuire les sandwichs 2 minutes de chaque côté.

Variante : Vous pouvez remplacer le bacon par 2 tranches de jambon fumé.